

Enfóquese en el Tiempo, No en el Dinero, Durante la Jubilación

La verdadera riqueza de la vida es el tiempo, no lo que tiene en el banco.

A pesar de nuestras muchas virtudes, los estadounidenses tendemos a procrastinar. Y un área en la que parece que destacamos por posponer las cosas es en ahorrar para la jubilación. Pero un aspecto que también se pasa por alto es cómo piensa pasar el tiempo durante la jubilación. Algunos afortunados ya lo han solucionado: con el dinero que han ahorrado, (por poner algunos ejemplos) irán al campo de golf, pasarán tiempo con los nietos, viajarán o irán de pesca.

Esencialmente, las personas jubiladas no tienen nada más que tiempo cuando dejan de trabajar. ¿Qué significa esto para usted y cómo puede prepararse para hacer el ajuste? A lo largo de los años, hemos recopilado excelentes consejos de las personas jubiladas. A continuación, hemos recopilado algunas ideas para los que miran hacia el futuro.

Goce de buena salud

La dieta y el ejercicio son la clave para mantener una buena salud. He aquí algunas otras ideas para ayudar a mejorar su salud:

- Deje de fumar o no empiece.
- Programe 20 minutos de ejercicio vigoroso cada día. Si ha sido más o menos sedentario, pruebe salir a caminar. 30 minutos al día a paso enérgico deberían bastar. Con el paso del tiempo, aumente su rutina a 60 minutos al día, cinco días a la semana.
- Reduzca el consumo de carne roja. Escoja los cereales integrales, la fruta y la verdura, junto con el pollo y el pescado.
- Mantenga la mente activa. Haga el crucigrama diario. Aprenda una nueva habilidad o toque un instrumento. Ofrezca sus servicios como voluntario.

Empiece a planificar más temprano

Mientras más tiempo tenga para ahorrar e invertir, menos dinero tendrá que ahorrar cada mes y menos tiempo tendrá para preocuparse por ello.

- La asignación de activos—es decir, cómo decide repartir su dinero entre acciones, bonos y efectivo—es importante para lograr sus objetivos, pero para la mayoría de los inversionistas probablemente no sea tan importante como ahorrar una cantidad regular cada mes en su plan de jubilación y mantenerla.
- Usted puede permitirse tomar más riesgo cuando es más joven.

Explore intereses comunes con su cónyuge

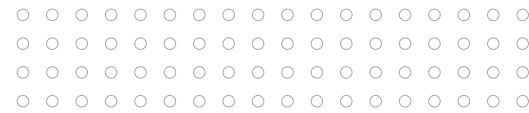
La jubilación es un regalo para quienes pueden encontrar intereses comunes con cónyuges, amigos y miembros de la familia.

Aprender bailes de salón, explorar puertos remotos en un barco o asistir a clases de cocina pueden ser experiencias realmente enriquecedoras.

Gaste menos y ahorre más

Vivir dentro de sus propias posibilidades es un verdadero secreto de la felicidad; de hecho, la palabra ahorro es sinónimo de la palabra frugal, que procede del latín frugalis, a su vez relacionada con las palabras relativas a las frutas y a la austeridad.

- El clima económico actual ha cambiado la predisposición mental de muchos estadounidenses, que se han vuelto más ahorradores en el uso de los recursos.
- ¿Ha establecido metas de ahorros para sí mismo? ¿Cuáles son?



Desarrolle intereses fuera del trabajo

¿Por qué esperarse hasta haberse jubilado antes de explorar actividades que le interesan?

- Pruebe cosas nuevas que le gustaría hacer en la jubilación antes de dejar de trabajar.
- Desarrollará una red de amigos que comparten el mismo interés y podrá adquirir destreza en esa actividad antes de jubilarse.

Asuma un papel más activo en sus inversiones

Aproveche los seminarios de educación financiera que podrían ser ofrecidos en su lugar de trabajo, o explore los recursos en línea que ofrecen una gran cantidad de estrategias y consejos para administrar sus inversiones de jubilación.

- Si le quedan más de 10 años para jubilarse, tenga cuidado de no tener demasiado dinero escondido en fondos del mercado monetario o cuentas en efectivo. Las inversiones ultraseguras podrían no obtener suficiente rendimiento para contrarrestar los efectos de la inflación, y usted podría perder poder de adquisición.



Fuentes: Investigación de Kmotion. 2022, aarp.org y aging.com (<https://aging.com/retirement-financial-planning-101/>)

Este material fue creado solo para propósitos educativos e informativos y no tiene la intención de ofrecer consejos ni para ERISA, ni fiscales, ni legales, ni de inversión. Si está buscando consejos de inversión específicos a sus necesidades, tales consejos deben ser obtenidos por su cuenta, separados de este material educativo.

Los empleados de HUB Retirement and Private Wealth son Representantes Registrados de y ofrecen Valores y servicios de Asesoramiento a través de varios Corredores de Bolsa y Asesores de Inversión Registrados, los cuales podrían o no estar afiliados a HUB International. Los servicios de seguros se ofrecen a través de HUB International, una filial. Consulte con su representante de HUB para obtener información adicional sobre la aportación de servicios específicos de valores, asesoramiento de inversiones y seguros.

©2024 HUB International Limited. Todos los derechos reservados.

RPW-188-0624 (Caduca en 06/26)

hubinternational.com

